

MENU – Comune di Frattamaggiore **PRIMAVERA/ESTATE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A.S 2025-2026**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta con piselli Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale e patate Omelette al forno Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al pesto Prosciutto cotto di I qualità Fagiolini all'insalata Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e piselli Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco
MARTEDI	Focaccia al pomodoro Prosciutto cotto di I qualità Spinaci all'agro Frutta di stagione <u>Pane integrale</u>	Pasta e lenticchie Trancio di parmigiano Fagiolini all'insalata Frutta di stagione <u>Pane integrale</u>	Pasta e piselli Scaloppina di maiale Carote all'agro Frutta di stagione <u>Pane integrale</u>	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al forno Fagiolini al pomodoro Frutta di stagione <u>Pane integrale</u>
MERCOLEDI	Pasta e lenticchie Omelette al forno Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco	Riso al sugo Arista di maiale al forno Zucchine a tocchetti al forno Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale e zucchine Filetto di pesce panato al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e patate Sovra coscia di pollo Zucchine a tocchetti Frutta di stagione Pane bianco
GIOVEDI	Riso al sugo Polpette di bovino al forno Patate brasate Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>	Pasta e fagioli Filetto di pesce panato al forno Insalata mista Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>	Focaccia al pomodoro Trancio di parmigiano Spinaci all'agro Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>	Pasta e lenticchie Omelette al forno Carote all'agro Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>
VENERDI	Pasta integrale con zucchine Filetto di pesce panato al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale	Pasta alla siciliana Scaloppina di pollo Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Pasta con ceci Petto di pollo Zucchine a tocchetti Frutta di stagione Pane integrale	Pasta integrale con zucchine Filetto di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale

N.B. panino tipo rosetta da g. 30 (infanzia) e da g. 50 (primaria) (2 volte a settimana integrale e 1 volta a ridotto contenuto di sale). Acqua minerale ml 250. Sale iodato q.b. Frutta fresca di stagione gr 150. Olio extravergine di oliva gr 10. Un giorno a settimana prevedere l'utilizzo di alimenti biologici. **Si rimanda al file allegato il controllo delle tabelle dietetiche con la composizione dei pasti e le relative grammature.**